

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	9,4	7,5	168	2.193.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	27,06	18,77	89,95	634,70	
Обед:							
Маринованная капуста	60	10,00	1,3	3,6	8,2	71,2	5.10.1.Ш
"Бумас аши" (затируха)	200	14,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	62,00	18,7	18,2	27,7	352,8	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	10,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	32,30	28,15	126,45	877,60	
Стоимость питания в день		179,96	59,36	46,92	216,40	1512,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДИ (1-4 КЛ)

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. Ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	9,4	7,5	168	2.193.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	27,06	18,77	89,95	634,70	
Обед:							
Маринованная капуста	60	8,00	1,3	3,6	8,2	71,2	5.10.1.Ш
"Бумас аши" (затируха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	50,88	18,7	18,2	27,7	352,8	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	32,30	28,15	126,45	877,60	
Стоимость питания в день		160,48	59,36	46,92	216,40	1512,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. Ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	9,4	7,5	168	2.193.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	27,06	18,77	89,95	634,70	
Обед:							
Маринованная капуста	60	8,00	1,3	3,6	8,2	71,2	5.10.1.Ш
"БГумас аши" (затируха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	53,43	18,7	18,2	27,7	352,8	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	32,30	28,15	126,45	877,60	
Стоимость питания в день		163,03	59,36	46,92	216,40	1512,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория питающихся с 5-11 кл

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	55,00	15	10,4	8,33	187	2.193.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.211
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	14,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.111
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Стоимость завтрака		101,00	30,68	21,05	102,79	723,90	
Обед:							
Маринованная капуста	100	13,00	2,16	6	13,6	118	5.10.1.111
"БГумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.111
Плов из говядины	180	63,00	18,7	18,2	27,7	352,8	2.20.211
Чай с лимоном и сахаром	200	10,00	0,1	0	9,3	37	3.44.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.211
Стоимость обеда в день		113,00	31,09	32,23	117,59	870,30	
Стоимость питания в день		214	61,77	53,28	220,38	1594,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 кл) и СВО

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	50,47	15	10,4	8,33	187	2.193.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.211
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.111
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Стоимость завтрака		84,47	30,68	21,05	102,79	723,90	
Обед:							
Маринованная капуста	100	11,00	2,16	6	13,6	118	5.10.1.111
"БГумас аши" (затируха)	250	14,00	4	7	20	159	1.65.111
Плов из говядины	180	50,64	18,7	18,2	27,7	352,8	2.20.211
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.211
Стоимость обеда в день		92,64	31,09	32,23	117,59	870,30	
Стоимость питания в день		177,11	61,77	53,28	220,38	1594,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 25 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 25 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	52,47	15	10,4	8,33	187	2.193.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.211
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.111
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Стоимость завтрака		84,47	30,68	21,05	102,79	723,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер